

ABSTRAK

Sari, Putri Perdana. 2017. **Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan**. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Fransiska Imavike F., S. Kep., M. Nurs (2) Ns. Muladefi Choiriyah, S. Kep., M. Kep.

MP-ASI merupakan makanan atau minuman yang diberikan kepada bayi di atas usia 6 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI. Pola pemberian MP-ASI terdiri dari usia pemberian, jenis, frekuensi pemberian, serta porsi pemberian MP-ASI. Pola pemberian MP-ASI yang tidak benar dan rendahnya mutu MP-ASI menjadi salah satu penyebab terjadinya gangguan tumbuh kembang bayi usia di atas 6 bulan. Gangguan tumbuh kembang tersebut dapat dilihat pada berat badan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian MP-ASI dengan berat badan bayi usia 6 sampai 12 bulan. Desain penelitian ini menggunakan analitik korelasi dengan rancangan penelitian cross sectional. Teknik sampling yang digunakan adalah consecutive sampling. Besar sampel yang dianalisa sebanyak 70 ibu yang memiliki bayi usia 6 sampai 12 bulan. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner pola pemberian MP-ASI, timbangan bayi dengan ketelitian 0,1 kg, dan alat pengukur panjang badan bayi (pita meteran). Hasil penelitian menggunakan Uji Chi Square. Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar responden memiliki pola pemberian MP-ASI termasuk dalam kategori sesuai standar (65,7%). Sebagian besar responden memiliki berat badan dalam kategori normal (90%). Hasil penelitian hubungan pola pemberian MP-ASI dengan berat badan bayi usia 6 sampai 12 bulan didapatkan nilai signifikansi (p) adalah 0,056, $p\text{-value} > \alpha$ (0,05). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan signifikan pola pemberian MP-ASI dengan berat badan bayi usia 6 sampai 12 bulan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan mengenai praktik pemberian MP-ASI bagi orang tua sehingga dapat menyadari akan pentingnya pemberian makanan bergizi serta pola pemberian MP-ASI yang benar pada bayi di atas usia 6 bulan.

Kata kunci: pola pemberian MP-ASI, berat badan bayi usia 6 sampai 12 bulan

ABSTRACT

Sari, Putri Perdana. 2017. **The Correlation between Complementary Feeding Patterns with Weight Infants Aged 6 to 12 Months**. Final Assignment, Nursing Program, Medical Faculty Brawijaya University. Supervisor: (1) Ns. Fransiska Imavike F., S. Kep., M. Nurs (2) Ns. Muladefi Choiriyah, S. Kep., M. Kep.

Complementary feeding is a food or drink given to infants over 6 months to meet the nutritional needs other than breast milk. The pattern of complementary feeding consists of age of provision, type, frequency of provision, and portion of complementary feeding. Complementary feeding patterns that are not true and the low quality of complementary feeding to be the one of the causes of growth disorders infants over 6 months. Growth disorders can be seen in the baby's weight. This study aims to determine the correlation between complementary feeding patterns with weight infants aged 6 to 12 months. The design of the study uses correlation analytic with cross sectional design. The sampling technique used is consecutive sampling. The analyzed samples are 70 mothers with infants aged 6 to 12 months. The data collection technique using a questionnaire instrument of complementary feeding patterns, baby scales with a precision of 0.1 kg, and the baby's body length gauges (tape measure). The results are analyzed using Chi Square. Based on the research results, most of the respondents have a pattern of complementary feeding included in the category according to standard (65.7%). Most respondents have a normal weight category (90%). Results of the research correlation between complementary feeding patterns with weight infants aged 6 to 12 months obtained significance value (p) is 0.056, $p\text{-value} > \alpha$ (0.05). The conclusion of this study is there is no significant correlation between complementary feeding patterns with weight infants aged 6 to 12 months. The results of this study are expected to provide insight about the practice of the complementary feeding for parents so as to be aware of the importance of providing nutritious food and the correct pattern of complementary feeding in infants over 6 months.

Keywords: complementary feeding patterns, weight infants aged 6 to 12 months

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN BERAT BADAN BAYI
USIA 6 SAMPAI 12 BULAN**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

Putri Perdana Sari

NIM. 135070201111026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2017**

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Bayi	6
2.1.1 Pengertian Bayi	6
2.1.2 Pertumbuhan Bayi	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan Bayi	8
2.2 Konsep Berat Badan	11
2.2.1 Pengertian Berat Badan	11
2.2.2 Pengukuran Berat Badan	12
2.2.3 Penilaian Berat Badan	13
2.2.4 Pemantauan Berat Badan	14
2.2.5 Menentukan Status Pertumbuhan dengan Kartu Menuju Sehat (KMS)	15
2.3 Konsep Makanan Pendamping ASI	17
2.3.1 Pengertian MP-ASI	17
2.3.2 Manfaat Pemberian MP-ASI	17
2.3.3 Syarat-Syarat Pemberian MP-ASI	18
2.3.4 Jenis MP-ASI	19
2.3.5 Usia Pemberian MP-ASI	21
2.3.6 Frekuensi Pemberian MP-ASI	22

2.3.7	Porsi Pemberian MP-ASI	24
2.3.8	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI Dini pada Bayi	24
2.3.9	Dampak Pemberian MP-ASI Dini	27
2.4	Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		32
3.1	Kerangka Konsep	32
3.2	Keterangan Kerangka Konsep	33
3.3	Hipotesa Penelitian	34
BAB 4 METODE PENELITIAN		35
4.1	Desain Penelitian	35
4.2	Populasi dan Sampel	35
4.2.1	Populasi	35
4.2.2	Sampel	35
4.2.2.1	Kriteria Sampel	35
4.2.2.2	Teknik Pengambilan Sampe/ <i>Sampling</i> ...	36
4.2.2.3	Besar Sampel	37
4.3	Variabel Penelitian	38
4.3.1	Variabel Independen	38
4.3.2	Variabel Dependen	38
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.4.1	Lokasi Penelitian	38
4.4.2	Waktu Penelitian	38
4.5	Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	38
4.5.1	Pola Pemberian MP-ASI	39
4.5.2	Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	40
4.6	Uji Instrumen Penelitian	41
4.6.1	Uji Validitas	41
4.6.2	Uji Reliabilitas	42
4.7	Definisi Istilah/Operasional	43
4.8	Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	44
4.8.1	Prosedur Penelitian	44
4.8.2	Alur Penelitian	47
4.9	Analisa Data	48
4.9.1	Analisa Univariat	49
4.9.2	Analisa Bivariat	49
4.10	Etika Penelitian	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA		52
5.1	Analisis Univariat	52
5.1.1	Data Umum	52
5.1.2	Data Khusus	55
5.1.2.1	Variabel Pola Pemberian MP-ASI	55
5.1.2.2	Indikator Pola Pemberian MP-ASI	56
5.1.2.3	Variabel Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	57
5.2	Analisis Bivariat	57

5.2.1	Analisis Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	57
BAB 6 PEMBAHASAN	59
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian	59
6.1.1	Pola Pemberian MP-ASI	59
6.1.2	Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	70
6.1.3	Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	75
6.2	Implikasi terhadap Bidang Keperawatan	79
6.3	Keterbatasan Penelitian	79
BAB 7 PENUTUP	81
7.1	Kesimpulan	81
7.2	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rumus Behrman Perkiraan Berat Badan Berdasarkan Umur	8
Tabel 2.2	Kategori dan Ambang Batas Berat Badan Anak Berdasarkan Indeks	14
Tabel 2.3	Tahapan Pemberian MP-ASI Berdasarkan Usia, Jenis Makanan, Frekuensi, dan Jumlah	23
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Pemberian MP-ASI	41
Tabel 4.2	Definisi Operasional Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	43
Tabel 5.1	Ringkasan Statistik Deskriptif Karakteristik Demografi Responden	54
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pola Pemberian MP-ASI	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Indikator Pola Pemberian MP-ASI	56
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Kategori Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	57
Tabel 5.5	Tabulasi Silang Data Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Contoh Grafik Pertumbuhan dalam KMS	16
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 Sampai 12 Bulan	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1	Alur Penelitian Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	47
-----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan	88
Lampiran 2	Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan Berdasarkan Kemenkes RI 2010	89
Lampiran 3	Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan Berdasarkan Kemenkes RI 2010	92
Lampiran 4	Kisi-Kisi Kuesioner Pola Pemberian MP-ASI	95
Lampiran 5	Pedoman Pengukuran Berat Badan dan Panjang Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan pada Penelitian Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	96
Lampiran 6	Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	98
Lampiran 7	Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian	99
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	100
Lampiran 9	Lembar Observasi Berat Badan dan Panjang Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	105
Lampiran 10	Uji Validitas Kuesioner Pola Pemberian MP-ASI	106
Lampiran 11	Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Pemberian MP-ASI.	108
Lampiran 12	Data Hasil Kuesioner Penelitian	109
Lampiran 13	<i>Crosstab</i> Data Hasil Penelitian	120
Lampiran 14	Korelasi <i>Chi Square</i> Pola Pemberian MP-ASI dengan Berat Badan Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan	126

Lampiran 15 Lembar Kelaikan Etik	127
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Puskesmas Baron	128
Lampiran 17 Surat Telah Melakukan Penelitian	129
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	130
Lampiran 19 <i>Curriculum Vitae</i>	133
Lampiran 20 <i>Worksheet</i> Penelitian	134
Lampiran 21 Dokumentasi	136